

PLANNING SALLES MULTI - SPORTS DU 6 MAI 2019 AU 30 JUIN 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
RDC	sous- sol	RDC	Sous-sol	RDC	sous-sol	RDC	Sous- sol	RDC	Sous- sol	RDC	Sous- sol
		14h 16h M L Plaine atelier bien être			16h30 17h45 ado St Loup Fight			10h 30 12h30 ESL équilibre Kimonitchi			11h 30 - 14h aqua detente
18h - 19h Karaté enfant deb				18h 19h Karaté enfant déb/conf			18h 19h30 aqua Detente				
19h - 20h Karaté enfant deb				19h - 20h Karaté enfant déb / conf		pilates ARMONIA 19h30 20h30					
	20h - 22h Karaté adulte	20h30 22h30 traditionnel wing tsun	boxe St Loup Fight 20h15 22h	21h 22h30 traditionnel wing tsun	20h 22h Karaté adultes	20h30 - 22h teakwondo	boxe St Loup Fight 20h15 22h	20h - 22h karaté - Krav Maga adulte	tai ji quan 20h30 22h		